

大连科技学院学生处文件

大科学发〔2025〕72号

关于 2025 年大连科技学院班级心理委员 选拔与培训的通知

各二级学院并校内各单位：

心理委员培训是进一步完善“学校—学院—班级—宿舍”四级预警防控体系的重要举措，将为我校心理健康工作的顺利开展奠定坚实基础。我校现决定面向全校 2024 级各班选拔班级心理委员，负责协助学生处健康教育中心、各学院开展心理健康教育工作。请各学院积极响应，组织好心理委员的选拔工作。通过选拔与后期培训，明确心理委员的角色定位与职责，增强责任意识，掌握心理健康基础知识，提升心理问题识别能力，成为校园心理健康的“瞭望者”和“桥梁”，助力构建温暖互助的朋辈支持网络。具体要求如下：

一、选拔范围

大连科技学院 2024 级全日制本专科学生。

二、选拔条件

1. 政治立场坚定、品行端正，拥护共产党，热爱祖国，认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，政治上积极要求进步。

2. 在班级中有较好的群众基础，乐于助人，责任心强。

3. 对心理学有浓厚兴趣，志愿服务心理健康教育工作。

4. 热心班级心理健康工作，有较强的服务意识。

5. 能严格遵循心理健康教育工作中的保密原则。

6. 热爱生活，为人乐观开朗、热情诚恳，心理健康状况良好。

7. 善于与人沟通，具有敏锐的观察力，良好的语言表达能力。

三、班级心理委员的职责

1. 保密原则，心理委员对自己所从事的工作必须严格遵守保密原则，对自己所接触同学的隐私不得向亲戚、同学或朋友等泄露。

2. 心理委员负责本班心理健康知识的宣传与普及工作。

3. 心理委员负责本班同学的心理问题的记录、报告以及自身干预能力之内的疏导工作。

4. 心理委员要敏锐观察并及时记录本班同学心理变化动态。记录内容务必真实客观，不夸大、不隐瞒，而且应谨慎保管、严加保密、定时上交。

5. 心理委员对本班同学所观察到的心理问题应按规定程序进行汇报，原则上先向辅导员汇报，再向健康教育中心汇报。汇

报有两种方式：一是口头汇报；二是书面汇报。

6. 心理委员在对本班同学进行心理援助时，若超出了自身的干预能力范围，应及时将有关同学转介到健康教育中心来，不得延误。

7. 心理委员定期收集本班同学提出的心理困惑问题，并及时反馈到健康教育中心寻求专业解答。

8. 心理委员应积极参加各项有关心理健康方面的活动，认真完成健康教育中心安排的有关工作。

9. 心理委员应积极参加培训，不断充实自己的心理学知识，以提高其心理服务能力。

10. 心理委员应完成健康教育中心安排的其它工作任务。

四、评选办法和要求

1. 采取“学生自愿与辅导员推荐”相结合的方式，在全校各2024级班中选定一名学生担任心理委员。心理委员由于工作的特殊性，一旦选定，原则上不得更换，请大家慎重选择。

2. 各学院要认真组织和填写统计表，于2025年5月16日下午15时前上交统计表的纸质版（加盖学院公章）和电子版，报送到文体楼309大学生健康教育中心。

五、培训和要求

此次培训采取线上线下培训相结合的方式，通过“全国高校心理委员工作平台”开展线上学习，培训课程包括《心理健康的标准》《心理委员的角色定位》《常见心理问题的

症状及识别》等 14 个专题视频，每个专题视频学习结束后需进行专题测试，完成配套试题且测试总分达到 85 分则视为认证通过。认证通过后可获得心理委员培训合格证书。取得合格证书后，可加校园文化类 0.5 素质学分。

请各学院通知本学院心理委员于 5 月 22 日前进群，后续培训信息群里通知。

群聊：2024 级心理委员



该二维码7天内(5月20日前)有效，重新进入将更新

联系人：赵锦 联系电话：86245033

附件：大连科技学院 XX 学院班级心理委员信息统计表（样表）



附件：

大连科技学院 XX 学院班级心理委员信息统计表（样表）

学院盖章

年 月 日

[illegible]